

## Psicoterapia - Hoja informativa

**Beneficios y/o efectos secundarios** La psicoterapia es considerada como un tratamiento seguro y eficaz para un amplio rango de inquietudes de salud mental y problemas situacionales. La psicoterapia puede ayudar a aliviar los síntomas, mejorar el afrontamiento, aumentar las habilidades para lidiar con situaciones difíciles y ayudar a mejorar su funcionamiento. Le animamos a participar de lleno en la planificación del tratamiento y dar sus opiniones continuamente sobre el progreso a su terapeuta. La calidad de su atención puede verse afectada de gran manera por su nivel de compromiso en la planificación del tratamiento y por sus continuos comentarios sobre su progreso al terapeuta.

### **Para niños menores de 10 años**

La mayoría de las formas de psicoterapia utilizan sólo conversación hablada. Sin embargo, debido a que los niños pequeños desarrollan habilidades cognitivas antes de habilidades lingüísticas a menudo ellos comunican sus pensamientos y sentimientos más naturalmente a través del juego que a través de la comunicación verbal. Por siguiente, la psicoterapia con niños menores de 10 años de edad puede ser adaptada para satisfacer las necesidades de desarrollo de los niños, lo cual puede también incluir: arte, juego, títeres, terapia de arena, dramatización (actuación) y biblioterapia (libros). La terapia puede ayudar a los niños a alcanzar su potencial pleno, aumentando su capacidad de resolver problemas y aprendiendo formas que se adapten para manejar una variedad de problemas emocionales, sociales y de comportamiento.

**Administración de tratamiento** La Psicoterapia consiste en un diálogo entre el paciente y el terapeuta basado en un tiempo específico. Los rangos de duración de una sesión individual son establecidos según los estándares nacionales y son de 16 a 37 minutos, de 38 a 52 minutos y 53 +. Las sesiones de Marshfield Clinic son generalmente de 45 a 50 minutos. La Psicoterapia familiar o de grupo también puede ser útil, y su terapeuta puede discutir si sería adecuado para usted.

**Lista de espera**: Si usted no logra hacer una cita dentro del marco de tiempo que usted necesita, por favor informe al personal encargado de citas que usted quisiera ser colocado en "lista de espera", en caso de que surja una cita disponible.

**\*\*Llamadas de emergencia\*\***: Si usted cree que se encuentra en riesgo de lastimarse a usted mismo, llame al 911. Si ha hecho algo para lastimarse a sí mismo, llame al 911 (O PIDA A ALGUIEN QUE LLAME). Si está en una crisis y está teniendo pensamientos serios de lastimarse a usted mismo, puede llamar a la línea de crisis local \_\_\_\_\_ Durante los días regulares de oficina, por favor llame y pregunte por mí, otro terapeuta, la enfermera de triaje o, si no es algo inmediato, deje un mensaje en el 715-387-5744. Después del horario de oficina el número de la clínica principal es 715-387-5511 y solicite hablar con el psicólogo o trabajador social que esté de guardia para determinar si es necesario hospitalizarse.

**Se pueden hacer cancelaciones** llamando al (715-387-5744). Si cancela las citas lo más pronto posible eso permite a nuestro personal ofrecer su espacio cancelado a alguien que está esperando ser atendido. Cualquier cancelación hecha con menos de 24 horas de aviso es considerada "cancelación tardía". Si tiene más de 3 ausencias o cancelaciones tardías, el departamento puede restringir su acceso a solo citas el mismo día sin hora determinada, o citas breves o como resultado podría ser dado de alta. \_\_\_\_\_

**Programación de citas**: Le animamos hacer todo lo posible por mantener sus citas como están programadas. Generalmente, usted recibirá una carta como recordatorio para las citas futuras programadas por lo menos con dos semanas de antelación. Usted también recibirá una llamada automatizada por teléfono como recordatorio aproximadamente 2 días antes de su cita programada. Si esto es un problema, por favor notifique al personal encargado de citas (715-387-5744) y ellos se asegurarán de que usted no sea contactado.

**Confidencialidad**: La confidencialidad es esencial para el desarrollo de una relación terapéutica. La información que usted comparte con este departamento se mantiene en la más estricta confidencialidad y no puede ser revelada a nadie fuera del sistema de Marshfield Clinic sin su consentimiento por escrito. Los proveedores médicos en Marshfield Clinic, junto con su personal de tratamiento, sólo tendrán acceso a la razón para su consulta, diagnóstico, medicamentos, el plan de medicación y el plan de tratamiento como aparece en el registro médico electrónico, sin su autorización firmada. Puede ser importante para su terapeuta discutir su plan de atención con los colegas profesionales en este departamento y dentro de Marshfield Clinic para efectos de consultar, supervisar y coordinar su atención médica. Esto es permitido por las leyes de confidencialidad sin requerir su autorización.

Existen algunas excepciones a la confidencialidad, las cuales están reguladas por la ley del Estado de Wisconsin. Por ejemplo, en los casos reportados de abuso a niños o ancianos, o si una persona representa un peligro para sí misma o para otra persona, su terapeuta está obligado por ley a reportar esta información a las autoridades competentes. La información solicitada a través de una orden judicial válida no está sujeta a la confidencialidad. Además, algunas compañías de seguros requieren información sobre el tratamiento, incluyendo el diagnóstico, la información sobre los

síntomas presentados y el plan de tratamiento. Por favor, informe a su terapeuta si usted tiene alguna otra pregunta acerca de la confidencialidad.

**Facturación/Seguros**: La facturación se maneja a través de la oficina de facturación de Marshfield Clinic. Es responsabilidad del paciente asegurarse que los servicios de psicoterapia estén cubiertos por su póliza. Algunos servicios, como terapia de familia/pareja, pueden tener restricción en la cobertura por su compañía de seguros. Otras compañías de seguros requieren previa autorización/notificación, antes de que los servicios de salud mental sean cubiertos. Si tiene preguntas, por favor ponerse en contacto con su compañía de seguros o al Centro de Ayuda al Paciente al 715-387-4475 aquí en Marshfield Clinic. La falta de pago de las facturas de Marshfield Clinic puede resultar en cancelaciones de citas por políticas de la organización. El Centro de Ayuda al Paciente puede ayudarle con arreglos financieros y le animamos a ponerse en contacto con su terapeuta si esto sucediera para hablar de arreglos alternativos de **tratamiento**.

**Política para el Alta**: **Aparte de la política de inasistencia/cancelaciones mencionada arriba**, existen circunstancias en las cuales usted puede ser dado de alta, las cuales incluyen, representar una amenaza a la seguridad o el bienestar del personal o pacientes, o en situaciones que representen un conflicto de interés puede resultar en ser dado de alta involuntariamente. La política completa de admisión/del alta está disponible cuando es solicitada.

Usted puede solicitar una copia de la “Notificación de Prácticas de Privacidad” y el “Consentimiento de Tratamiento Informado y Derechos” en cualquier momento durante su tratamiento.

**Derecho de Retirar el Consentimiento al Tratamiento**: Usted tiene el derecho de retirar el consentimiento al tratamiento por escrito en cualquier momento. Al no participar en el tratamiento de psicoterapia durante un período de 1 año se considerará como dado de alta del tratamiento voluntariamente por su propia determinación y se volverá a evaluar la readmisión a los servicios según los criterios de admisión actuales/el alta y la disponibilidad de servicios en ese momento.

---

Firma del Paciente

---

Fecha